

# RAW FRUIT FESTIVAL

## 2012

Du 12 au 16 septembre 2012  
s'est tenue la première édition  
du Raw Fruit Festival  
[www.raw-fruit-festival.net](http://www.raw-fruit-festival.net)

**L**e Raw Fruit Festival est un festival crudivore, organisé en pleine nature, dans une vallée préservée dans le sud de l'Espagne, en Andalousie. Les rivières de la vallée offrent de nombreuses piscines naturelles pour se baigner et nager. Les forêts de chênes lièges, châtaigniers, oliviers centenaires offrent de merveilleux paysages pour des randonnées à pied et à vélo, pour se détendre, pour rencontrer d'autres crudivores du monde entier, et pour découvrir et profiter des meilleurs fruits.

### Le plaisir des fruits à l'état pur

En effet, la région offre également une sélection exceptionnelle de fruits tropicaux, sub-tropicaux et traditionnels de l'Europe. L'Andalousie est bien la seule région d'Europe où l'on peut se procurer plus de quinze variétés de mangues, mais aussi des litchis, des sapotes blancs, des goyaves, des bananes, des avocats, des noix de macadamia, des figes, etc., tous produits localement et bios ! Mais, pour pouvoir avoir accès à ces merveilles de la Nature, il faut connaître les bonnes personnes. Et comme nous, les organisateurs du festival, Stéphane et Claire ([www.fit-in-nature.net](http://www.fit-in-nature.net)), vivons sur une ferme dans la région depuis plusieurs années, nous connaissons nombre de producteurs bios pour assurer un approvisionnement exceptionnel pour le festival ! Des fruits, légumes et légumes de qualité en quantité pour un buffet en libre-service toute la journée.

Cette année, une cinquantaine de personnes sont venues vivre l'expérience, et d'après elles, les fruits étaient excellents. Certains participants ayant voyagé autour du monde, en Asie et au Costa Rica, ont même avoué qu'ils n'avaient jamais mangé de meilleures mangues qu'au Raw Fruit Festival !

### Le plaisir des rencontres

Mais le Raw Fruit Festival est bien plus qu'un rassemblement pour manger des fruits exceptionnels. C'est avant tout un lieu de rencontre international, avec plus de dix-huit nationalités en 2012. Et, tout au long du Raw Fruit Festival, tout est fait pour faciliter les interactions entre les participants, pour aider les participants à se connaître, échanger, et créer des liens durables. C'est pour cette raison qu'au cours du Raw Fruit Festival aucune



# Un monde en germination

présentation n'a lieu car, selon nous, les fruits parlent pour eux-mêmes, et les participants de l'édition 2012 ne diront pas le contraire. De plus, le fait d'avoir des présentateurs n'aide pas les participants à se sentir libres d'aller vers les autres et d'échanger. Sans présentations formelles, il y a plus de simplicité, plus de proximité entre les personnes, plus d'échanges et d'humanité. Suivant ce concept, l'édition 2012 fut un vrai succès, et les éditions à venir suivront ce principe de base, avec une simplicité de vie plus proche de la nature en campant au bord de la rivière.

Tout au long du festival, différents groupes de discussion sont organisés sur des thèmes variés, comme l'allaitement et la grossesse, le partage de recettes crues, où trouver de bons fruits, mais aussi la permaculture, la construction écologique, etc. Ainsi, tout le monde peut trouver sa place et participer aux discussions, à l'échange de savoirs.

Et pour aider tout le monde à mieux se connaître, rien de tel que des activités sportives et nature. Cette année, les participants ont pu profiter d'ateliers de flamenco et de danse orientale, de sorties en vélo tout terrain, de courses à pied et courses dans la rivière ; de yoga matinal sur le bord de la rivière ; mais aussi d'ateliers de didgeridoo, de percussions ; ainsi qu'une visite de notre ferme afin de ramasser directement des produits frais pour le dîner du soir.

Certains producteurs de fruits et légumes pour le festival viennent également pour partager leur expérience avec les participants, certains d'entre eux étant également crudivores, et donc passionnés par la diversité et qualité de leur production. Et le soir, pour se détendre, passer un bon moment tous ensemble, des concerts de

jazz manouche, de pop rock, une jam session de percussions sont organisés également !

## Une initiation au cru douce et plaisante

**M**ême sans présentation sur comment et pourquoi vivre et manger cru, les débutants crudivores ou les curieux amateurs de fruits ont découvert par eux-mêmes que la qualité et la diversité des fruits, légumes et légumes, rendaient le régime crudivore facile à suivre, naturel et durable.

Ce fut également un grand plaisir de voir à quel point le crudivorisme, pratiqué en toute tranquillité, dans un cadre naturel et reposant, pouvait rendre les gens heureux. Même les musiciens des concerts, pourtant habitués aux soirées à ambiance forte, n'en revenaient pas de la bonne humeur et de la joie des participants. Un d'entre eux nous a même demandé si les participants avaient bu ou fumé ! Eh bien non ! Ils avaient juste mangé des fruits et voilà tout. Les musiciens n'en revenaient pas. D'ailleurs, au cours du concert de clôture, sous la pression des participants, le groupe a improvisé une chanson *Being Raw* (Etre Cru), largement influencée par leur expérience ce soir-là :

« *Being raw,  
They look so happy,  
So healthy,  
I want to be Raw* ».

*Etre cru  
Ils semblent si heureux  
Tellement en forme  
Je veux être cru*

## Quand les fruits sont mûrs...

Chaque année, le festival a lieu au début du mois de septembre. Cette année, malgré le début de l'année scolaire, certains parents avaient fait le choix de venir tout de même au festival avec leurs enfants, et tant pis pour ces quelques jours d'école manqués ! Les enfants étaient ravis de ce choix et ne voulaient

plus partir ! Les organisateurs sont conscients qu'un tel choix de dates n'est pas idéal pour les enfants scolarisés, ou pour les obligations professionnelles de certains et certaines. Mais il est difficile de faire un tel festival en dehors de ces dates, car les mangues et les litchis tardent à mûrir ! De tels cadeaux ne peuvent se refuser, et nous faisons donc honneur à ces offrandes de la Nature. Blague à part, il est vrai que l'on n'a pas cette qualité et diversité de fruits mi-août. De plus, début septembre, le camping, comme la rivière, son canyon et les figuiers alentour, sont libres de touristes...

Le Raw Fruit Festival est également un évènement non commercial. Impossible de trouver quoi que ce soit à vendre au festival une fois le ticket d'entrée réglé, ni livres ni tee-shirts. Par contre, vous repartirez avec un cadeau de bienvenue, sac de toile, couteau, bouteille, le tout au logo du festival !

La prochaine édition du Raw Fruit Festival est prévue du 1 au 7 septembre 2013, pour une semaine complète de fruits, d'activités, d'amitié, de nature et de simplicité ! De nouvelles activités seront ajoutées, de nouveaux ateliers, toujours sur le lieu magique de la rivière Genal et son canyon El Estrecho, avec des fruits comme nulle part.

**Alors, à l'année prochaine !**

Stéphane Conti

